ГЕЛЬМИНТОЗЫ

Гельминтозы - распространенные заболевания, вызываемые паразитическими червями (глистами), живущими за счет организма в котором они поселяются. Основную роль в распространении гельминтозов играют неудовлетворительное санитарное состояние местности, отсутствие санитарно- гигиенических навыков и природные факторы.

Гельминты могут паразитировать почти во всех органах и тканях: желудочно- кишечном тракте, легких, крови, центральной нервной системе, мышцах, костях. Найбольшее количество видов гельминтов человека паразитируют в кишечнике, питаясь его содержимым, соками, тканями, поглощая витамины и микроэлементы.

Паразитирование гельминтов в организме детей нередко приводит к ухудшению их развития, к общей интоксикации, поражению внутренних органов, особенно органов пищеварения и ЦНС. Особенно опасными для жизни детей являются аскариды, власоглавы, острицы, ленточные черви и лямблии. Инвазия гельминтами открывает ворота инфекциям, отягощает течение острых простудных и инфекционных заболеваний.

Особенно широко распространен среди детей энтеробиоз - **гельминтоз,** **вызываемый острицами**. Обитает в нижнем отделе толстой кишки. Самки с большим количеством яиц (до 12 тыс.) спускаются в прямую кишку, во время сна обычно активно выходят из заднего прохода, откладывают в его окружности яйца и погибают. Продолжительность жизни остриц 3-4 недели.

Источником заражения острицами является только **больной человек.** Яйца, отложенные самками в перианальных складках, созревают 4-6 часов и становятся инвазионными. Они загрязняют нательное и постельное белье, предметы домашней обстановки. Рассеивание яиц во внешней среде производится и мухами. Заражение происходит при проглатывании зрелых яиц остриц с пищей. Кроме того, яйца могут попасть в рот и нос вместе с пылью.

Энтеробиоз называют **«болезнью грязных рук».** У больных энтеробиозом довольно часто происходит самозаражение в результате загрязнения яйцами пальцев рук при расчесе перианальной области, где возникает зуд, вызываемый выползающими из заднего прохода самками остриц. У некоторых больных отмечается учащенный кашицеобразный стул со слизью, головные боли, головокружения, повышенная утомляемость, раздражительность, нарушения сна. У девочек возможно заползание остриц в половые органы, что приводит подчас к возникновению тяжелых и упорных вульвовагнитов.

Личная профилактика включает содержание рук в чистоте, правильное пользование туалетной бумагой, горшком, тщательное мытье овощей, ягод, фруктов перед употреблением в пищу, посуды, борьба с мухами.

В число оздоровительных мероприятий непременно входит санитарно- просветительная и воспитательная работа среди детей при активном участии родителей и педагогов.



